

「森の番人からの大切な贈り物」

小原地区国道419号線沿いの北篠平町にある昭和3年創業の池野製材さん。「Tree'sの家」という看板はかわいくて好きだ(笑)。池野製材の3代目池野恵一社長は、住宅建設以外に健康を意識されて「キクラゲ」に研究を注いでいた。

私は便秘気味で(笑)、友人に相談をしたら「たまご村にあるキクラゲの粉がいいよ、無味無臭で振りかけるだけだから」と教えてくれた。キクラゲはビタミンDが豊富で、細菌やウイルスから体を守る作用がある優れたものというの

は本で読んで記憶にあったが、なかなかキクラゲってのは中華料理で食べるくらいかなと思っていた。

製材工場の空きスペースを生かしてキクラゲを栽培。国内産の良質な菌種と厳選したおが粉を使用して育てているそう。商品は生のキクラゲや、乾燥キクラゲがある。乾燥することによって栄養素がギュッと凝縮されたデータも見せてくれた。お手軽な粉末状のものが特におすすめとのことーこんなに手軽にキクラゲの栄養素を摂取できるとは！

漢方薬にも入っているLPS(リポ多糖)や食物酵素・食物繊維・鉄分なども豊富な小原産のキクラゲの取扱いは、たまご村、JA産直プラザ、JAGグリーンセンター藤岡店。通販もしている。ぜひ検索してみてください。私はこれからもリピしたいと思います!!

